



## Training unter Einhaltung der Hygieneregeln

---

Trainer (Name, Vorname) / Mannschaft

### Übersicht Hygieneregeln (Details s. Verhaltenskonzept):

- Die allg. Hygienevorgaben werden eingehalten.
  - Abstand halten (mind. 1,5m)
  - regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände
  - Niesen und Husten in die Armbeuge
- Den Bestimmungen zum Gesundheitszustand unter Pkt. 1/Verhaltenskonzept ist unbedingt Folge zu leisten.
- Alle Teilnehmer\*innen der jeweiligen Trainingseinheit werden in einer papierhaften Liste namentlich aufgeführt (die Aufbewahrungsfrist beträgt vier Wochen)
- Der Zutritt zur Sportanlage geschieht nacheinander und frühestens 10 Minuten vor der Trainingseinheit.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händeschütteln) sind nicht zulässig
- Das Spucken und Naseputzen sind auf dem Spielfeld verboten.
- Die getrennten Ein- und Ausgänge werden genutzt.
- Der Mindestabstand von 1,5m wird durchgehend eingehalten. Kann dieser ausnahmsweise und temporär nicht eingehalten werden, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Trainer\*innen und Sportler\*innen reisen individuell und bereits in Sportkleidung zum Training an.
- Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportanlage nicht gestattet.
- Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind namentlich zu kennzeichnen.
- Umkleieräume und Duschen bleiben geschlossen.
- Toilettenanlagen werden geöffnet, dürfen aber nur einzeln betreten werden.
- Alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporthalle, unter Wahrung des Mindestabstandes.
- Die Verwendung von schwer zu reinigenden Sportgeräten z.B. Terrabändern, Springseilen, etc. ist nicht gestattet. Weitere schwer zu reinigende Sportgeräte können durch nachträgliche Aushänge seitens der Hygienebeauftragten ergänzt werden.
- Die Reinigung von Sportgeräten nach der Trainingseinheit ist vom Trainer durchzuführen

Ich habe das Verhaltenskonzept, die Vorgaben zur Nutzung der Sportanlage und die Hygieneregeln zur Kenntnis genommen.

Die Verhaltensregeln habe ich vor Wiederaufnahme des Trainings mit meiner Mannschaft besprochen. Eine Teilnahme am Training ist nur dann möglich, wenn die unterschriebene Kenntnisnahme zu den Regeln und dem Konzept vorliegt.

Zu jedem Training ist eine Anwesenheitsliste zu führen (wird durch den Verein zur Verfügung gestellt). Diese ist direkt im Anschluss an das Training in den Briefkasten am Vereinsheim zu werfen. Die vierwöchige Aufbewahrung erfolgt zentral, um bei einer eventuellen Infektion direkt handlungsfähig zu sein.

Das Training muss unter Einhaltung der Hygiene- und Distanzregeln, in Anlehnung an die „Wegweiser für Vereine“ des LSB, durchgeführt werden

---

Ort, Datum

---

Unterschrift Trainer