

Umstrukturierung des Trainingsplans

1. Trainingseinheiten pro Woche (Mo - Fr) **zunächst ohne G- und F- Jugend** - orientiert am aktuellen Platzplan - s.u.
2. jedes Team hat eine Platzhälfte
3. max. 24 Spieler*innen + die Trainer*innen pro Hälfte (= pro Team)
4. Versetzte Anfangs - und Endzeiten

ab	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten	vorne	hinten
15:45						Anreise				Anreise
16:00						E1	Anreise		D	
16:15		Anreise		Anreise	Anreise		E2	Anreise		
16:30		E1		E3	D			E3		
16:45	Anreise									
17:00	E2									
17:15			Anreise			Abreise				Abreise
17:30			B	Abreise		Anreise	Abreise			A
17:45		Abreise		Anreise	Abreise	C		Abreise		
18:00		Anreise		A			B	Anreise		
18:15	Abreise	C						Alte Herren		
18:30										
18:45			Abreise			Abreise				Abreise
19:00			Anreise	Abreise		Anreise	Anreise	Abreise		Anreise
19:15			BSV 1. Herren	Anreise		BOSNA	BSV 1. Herren	Anreise		BOSNA
19:30		Abreise		BSV 2. Herren				BSV 2. Herren		
19:45										
20:00										
20:15										
20:30			Abreise			Abreise	Abreise			Abreise
20:45				Abreise				Abreise		
21:00										

Am Wochenende kann der Sportplatz **zusätzlich** zu Trainingszwecken genutzt werden, hierfür wird ein Online-Medium zu Verfügung gestellt, um die Zeiten zu buchen (Samstag: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und Sonntag: 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr).

Hinweise:

- Die im Plan erstgenannte Mannschaft trainiert auf der **vorderen** Platzhälfte. Die zweitgenannte Mannschaft auf der **hinteren** Seite. Es besteht zwischen beiden Mannschaften ein generelles Kontaktverbot auf dem Sportplatz – auch zwischen den Trainer*innen.
- **Die Ankunft am Sportgelände durch Spieler*innen und ggf. Eltern erfolgt frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn. Trainer*innen sollten für die Vorbereitungen bereits einige Minuten früher anwesend sein.**
- **Das Trainingsgelände darf nur am ausgewiesenen Eingang (Einbahnstraßensystem) und nur nach Freigabe durch Trainer*innen am Eingang betreten werden.**
Sollte es Wartezeiten am Eingang geben, so ist auf ausreichend Abstand zu achten.
- Das Training endet mit der genannten Uhrzeit. Die Spieler verlassen den Sportplatz **sofort über den ausgewiesenen Ausgang (Einbahnstraßensystem)**. Der Trainer verstaut das Trainingsmaterial und verlässt anschließend den Sportplatz. **Die Materialräume sind** durch den letzten Trainer vor Ort abzuschließen. Ebenso **beide Tore** zum Sportplatz **(Ein- und Ausgang)**.
- Trainer*innen dürfen sich außerhalb ihrer benannten Trainingszeiten nicht auf dem Sportplatz befinden